



PNL MASTER PRACTITIONER

Programación Neurolingüística Nivel Master

Este nivel se enfoca en profundizar más los temas vistos en el Practitioner y se incorporan nuevas técnicas y modelos para lograr una visión integradora. Son nueve módulos de cuatro semanas de duración cada una.

Los módulos se pueden tomar en forma independiente habiendo cursado PNL Practitioner.

Al finalizar los 9 módulos se puede realizar la evaluación final para obtener el Diploma, avalado por la Red Latinoamericana de PNL.

M-01 - Nuestros estilos para la acción: Los Metaprogramas

Cada uno tiene un estilo personal de hacer las cosas. La PNL nos enseña a detectar ese estilo para comprender a las demás personas, relacionarse mejor con ellas, y motivarlas para conseguir objetivos personales o profesionales.

Conocer cuál es el propio estilo personal nos permite tomar mejores decisiones, porque comprendemos qué cosas nos atraen y motivan. Conocer el estilo de los demás nos facilita la comunicación, hace que le pidamos al otro lo que verdaderamente puede darnos, por lo tanto nos frustramos menos y conseguimos más satisfacciones.

- » Los diferentes filtros que conforman el Mapa personal
- » Qué son los Metaprogramas
- »Cuál es la utilidad de conocerlos en distintos campos: comunicación personal, psicoterapia, educación, salud, management.
- » Patrones de lenguaje y conducta de cada uno de los Metaprogramas
- » Cómo detectar y utilizar los diferentes elementos que van formando el estilo personal

M-02 - Línea del Tiempo (Time Line)

Según los antropólogos, el espacio y el tiempo son dos variables extremadamente importantes para organizar la vida de las personas. Cada cultura se maneja de modo diferente, con sus ventajas y desventajas.

La PNL encontró que además tenemos una codificación personal del tiempo, la cual nos permite (o no) ser



puntuales, poder hacer varias cosas al mismo tiempo, tener flexibilidad para los cambios de planes o poder planificar con meses de anticipación.

- » El tiempo en las diferentes culturas. Tiempo Latino y Tiempo Sajón.
- » Time Line o Línea del Tiempo Personal. Línea In Time y Through Time.
- » Posibilidades y limitaciones de cada una.
- » Detección de la Línea Personal.
- » Modificación de la Línea personal.
- » Técnicas de cambio utilizando la Línea del Tiempo.

M-03 - Nuestras creencias y nuestra identidad - I

Para la PNL una creencia es cualquier principio, convicción o certeza que nos da sentido y orientación en la vida. Son interpretaciones de la realidad para determinada persona o grupo de personas.

Las creencias son uno de los filtros que nos dice cómo es la realidad, y qué cosas podemos hacer en ellas, qué está permitido y qué no, qué es posible o imposible. En ese sentido, están profundamente ligadas a nuestra identidad: somos lo que creemos que somos.





PNL MASTER PRACTITIONER

- » Qué son y cómo se instalan las creencias - Creencias y valores.
- » Tipos y Niveles en los sistemas de creencias. Rigidez y flexibilidad
- » Creencias limitantes y posibilitantes: su relación con la enfermedad y la salud
- » El proceso de modificación de las creencias
- » El papel de la duda en la modificación de creencias rígidas

M-04 - Nuestras creencias y nuestra identidad - II

Una persona tiene razón tanto si cree que puede hacer algo, como si cree que no puede hacerlo.

La cuestión no es tanto si una creencia es verdadera o falsa, sino en tomarse el tiempo para elegir qué creencia quiero o me conviene tener, y emprender pasos para desarrollarla.

- » En este módulo se adquieren habilidades para modificar creencias limitantes, así como para ayudar a la instalación de creencias nuevas y potenciadoras.
- » Desafío de creencias limitantes.
- » Obstáculos para el cambio de creencias.
- » Instalando creencias nuevas y potenciadoras: El Sendero al Bienestar
- » Ejercicio de Alineamiento de los niveles lógicos

Al finalizar los 9 módulos se puede realizar la evaluación final para obtener el Diploma, avalado por la Red Latinoamericana de PNL.



M-05 - El mensaje de las emociones

Las emociones son una realidad innegable, cada día pasamos por una gama de emociones, tanto agradables como desagradables (fastidio, entusiasmo, miedo, calma, aburrimiento, culpa, confianza, etc.).

Generalmente queremos sentir sólo las agradables y eliminar de nuestra vida las desagradables, ya que nos preguntamos: "Para qué nos pueden servir emociones "negativas" como la ansiedad, la culpa, la ira, la vergüenza o la frustración?".

La PNL nos enseña cómo comprender el mensaje de esos estados emocionales.

- » El rol de las emociones en nuestra vida.
- » Modos habituales de manejarlas. La inteligencia emocional.
- » Descifrar el mensaje de la emoción para usarla como recurso para el cambio y el crecimiento personal.
- » La utilidad de las emociones "negativas".
- » Cómo experimentar emociones agradables, y tener así vidas más plenas y felices.

M-06 - El poder transformador de cuentos y metáforas

¿Por qué los mitos y leyendas persisten a lo largo del tiempo? ¿Por qué es tan importante que nuestros niños escuchen historias y cuentos de hadas? ¿Qué cuentos nos han marcado y cómo nos influyen en nuestra vida como adultos?

Para la PNL, los cuentos, mitos y leyendas nos conectan con nuestros propios recursos, talentos y capacidades internas. Podemos identificar e imitar a nuestros propios héroes reales o imaginarios para desarrollar nuestro potencial como seres humanos. También podemos aprender a elegir cuentos que ayuden a crecer.

- » Comunicación directa e indirecta.
- » La analogía como puente al Inconciente.
- » El papel de los mitos, cuentos de hadas y leyendas.
- » La metáfora del Viaje del Héroe como analogía de transformación personal.
- » Construcción de cuentos terapéuticos.





PNL MASTER PRACTITIONER

M-07 – Principios básicos de Hipnosis

Los recursos que los seres humanos poseemos no se limitan sólo a aquellos a los cuales podemos acceder conscientemente, también tenemos un reservorio inmenso en nuestra mente inconciente. Podemos activarlos mediante técnicas específicas que la PNL ha modelado sobre todo de un gran maestro de la hipnosis: Milton Erickson.

- » Mente consciente e inconciente
- » Estados de trance e hipnosis. Características fisiológicas de un estado de trance
- » Hipnosis ericksoniana: el Modelo de Milton o cómo usar el lenguaje para provocar estados de trance hipnótico.
- » Distrayendo a la mente consciente para acceder a los recursos del inconciente
- » Estrategias de inducción hipnótica
- » Autohipnosis

M-08 - Modeling: cómo modelar habilidades de excelencia

Todos deseamos incorporar capacidades nuevas y mejorar el desempeño en aquellas que ya poseemos. La PNL nos ofrece un método sistemático de aprender de otras personas, y de incorporar en nosotros sus habilidades de excelencia.

También nos permite explorar cómo y por qué tenemos un rendimiento excelente, para poder repetirlo cuando lo creamos necesario.

- » Qué es modeling
- » Por qué y para qué modelar
- » Los métodos de la PNL para modelar
- » Cómo recopilar información relevante
- » Automodelado: aprender de uno mismo

M-09 – Profundizando sobre Modeling

En este segundo seminario de Modeling se revisa lo aprendido en el nivel anterior.



PNL PRACTITIONER



PNL TRAINER

El siguiente paso para tu carrera en PNL

